

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Ihre Jugendlichen werden in Kürze am Workshop „Let’s talk about love“ der *aktion leben österreich* teilnehmen.

Im bevorstehenden Workshop werden alle Fragen der Jugendlichen von zwei ausgebildete Sexualpädagog:innen sensibel und kompetent aufgefangen. Wir sprechen über Beziehung, Liebe und Kennenlernen, eignen uns mehr Körperwissen an, sprechen über Gefühlswelten und Sexualität, über Verhütung & Safer Sex, Schwangerschaft, den Umgang mit social media & Internet, den Zyklus und vieles mehr. Respektvoll und kulturell sensibel werden alle Themen besprochen und methodisch abwechslungsreich erarbeitet.

Jugendliche, die sich mit Ihrem Körper & Sexualität auseinandersetzen, gehen selbstbewusster und informierter ihren Weg. Besonders wichtig ist *aktion leben österreich*, sie in ihrem „So-Sein“, in ihrem positiven Selbstbewusstsein zu stärken und darin, ihre Körperwahrnehmung und Gefühle ernst zu nehmen.

Im Workshop wird in Form von Quiz, entspannten Gesprächsrunden, Spielen und mit der Black Box, einer anonymen Fragebox, gearbeitet. Zumeist werden auf Wunsch im zweiten Workshopteil geschlechtsspezifische Kleingruppen gebildet.

Wir hoffen, Ihre Jugendlichen haben Spaß an unserem Workshop und nehmen viel Nützliches für sich mit!

Sollten Sie vor dem Workshop Fragen an uns haben oder sich nach dem Workshop Fragen ergeben, kontaktieren Sie uns bitte! Wir bieten Ihnen im Vorfeld gerne einen kostengünstigen **ELTERNABEND** in Präsenz oder via ZOOM-Meeting (50€) an.

Liebe Grüße

*Mag. Veronika Zwygart & Mag. Caterina Laria*

bildung@aktionleben.at  
www.aktionleben.at

**aktion leben österreich**  
diefenbachgasse 5/5  
1150 wien  
telefon 01/512 52 21  
fax 01/512 52 21-25  
info@aktionleben.at  
www.aktionleben.at

IBAN: AT64 3400 0000 0723 6771

